

Mi Ahorro

EDICIÓN OCTUBRE - DICIEMBRE



Rendición de Cuentas 2023



Boletín Informativo del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP)



www.siacap.gob.pa

SIACAP entrega donaciones al ION

El pasado 6 de octubre de 2023, nuestro personal del **Sistema de Ahorros y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP)**, realizó la entrega de ocho canastas con productos de aseo personal al Instituto Oncológico Nacional (ION).

El donativo formó parte de la campaña del mes de octubre, de concienciar en la detección temprana del cáncer. Por parte del ION, recibió el donativo la Licda. Stephanie Austin, del Departamento de Supervisión de Enfermería del ION.

La Licda. Austin extendió el agradecimiento al personal del SIACAP, por tomarlos en cuenta, ya que de una u otra forma es un apoyo para los pacientes del hospital.



CONVERSATORIO

La mente vs el cáncer

Campo Elías Estrada

cestradacampo@gmail.com

Este miércoles estuve en el SIACAP en un conversatorio de motivación sobre el cáncer, como parte de la campaña sobre de la prevención que se celebra todos los meses de octubre en Panamá. Le decía al auditorio, que era difícil motivar a una persona que le diagnosticaban este mal, porque no todo el mundo reacciona igual ante este tipo de pesadilla.

Al final de mi intervención, concluía que el poder de la mente es la principal arma con el que se puede guerrear ante semejante enfermedad, porque si se deja que el cáncer se meta a tu mente, es tan dañino como el daño que viene causando en el cuerpo.

Como paciente de cáncer, de momento me considero afortunado con estar vivo. Hace casi cuatro años me diagnosticaron este mal y desde allí comencé a hacerme fuerte, nunca le di cabida en mi mente a este intruso, que ya había hecho estragos en mi colon. Hoy, tres años después de mi tratamiento, me considero más fuerte todavía, y consciente que a mis 62 años es una guerra que pareciera desigual, pero que de momento he sobrevivido gracias a la atención del Instituto Oncológico.

Es claro, que hay pacientes que cuando reciben la noticia es poco lo que se puede hacer por su avanzado estado con esta enfermedad, pero aún así, hay momentos como para creer en los milagros, nunca hay que dejar de pensar en que se puede luchar.

Muchos, como este servidor, tuvimos la suerte de que el estado de nuestra enfermedad todavía era curable. Aunque nunca me confío así mi recuperación sea satisfactoria, porque este mal es traicionero, una vez que se va, algunas veces vuelve a aparecer.

Pues bien, el poder de la mente sirve de terapia para erradicar el cáncer de tus pensamientos, mientras se continúa con el tratamiento. Se imaginan, que tanto tu cuerpo y mente estén carcomidos por este mal. Sería fatal.

Por eso es importante tener la mente despierta, para aislarla del tema del cáncer, mientras nos ocupamos con otros quehaceres, porque la vida continúa, la enfermedad es solo una parte del problema del enfermo, que puede parecer aterradora, pero con la mente despejada podemos erradicar los malos pensamientos y convertirlos en buenos pensamientos. Siempre hay que tener a la inteligencia ocupada, mientras sea nuestro cuerpo el que le toque lidiar con este mal.



Dice un informe que aparece en el Tampa Bay Times, que "el poder está dentro de nosotros tanto para lo positivo como para lo negativo".

Agrega el escrito, que de acuerdo con recursos de investigación médica, "nuestro sistema inmunológico reacciona a nuestras emociones, que a su vez inducen a la formación de hormonas tales como la epinefrina, esteroides, insulina, la norepinefrina o la adrenocorticotropina, que están vinculadas con el nivel de estrés, y ellas son las que actúan sobre el natural killer (asesino natural) que se encarga de limpiar el organismo de las células cancerígenas".

La idea es que la enfermedad nunca llegue a contaminar nuestra mente, porque bajo ese estado de enfermedad, la mente es lo más importante que tiene el paciente, aparte del cuidado de una esposa, un esposo, una familia y las amistades. Con el poder de la mente, se puede minimizar el efecto emocional que causa tener este mal. Se puede vivir a plenitud, sin esconder nuestra realidad.

Sin embargo, hay gente que cuando le son diagnosticadas con cáncer, no se lo comentan a nadie, viven solos su viacrucis, no digo que sea malo, pero es una manera de ausentarse y compartir su dolor con un puñadito de personas.

Cuando me diagnosticaron esta enfermedad y comencé a ser paciente del Instituto Oncológico, lo hice público, tal vez por mi profesión de periodista. Pensé que era una manera de hablarle a la gente que se aterra cuando por primera vez le dictaminan cáncer, porque de verdad que esa palabra es horripilante.

En ese primer trance, hay gente que se queda con sus penas siendo fácil presa de este mal, que se los devora sin que la víctima muestre resistencia. Es obvio el terror, pues se trata casi que de un encuentro con la muerte.

Nunca permití que el cáncer se metiera en mi mente, tampoco me convertí en un religioso metido todos los días en una iglesia para buscar el milagro, pero si le pedía al Señor para que me sanara. Y así pude ayudarme yo mismo, con mi fuerza de voluntad de pensamiento, para mantenerme estable emocionalmente, porque este mal pudiera resultar más dañino cuando se apodera de tu mente.

Por eso aconsejo, que uno no puede sentirse menos que nadie por tener esta enfermedad, ni mostrar lastima con tus acciones. No se puede estar renegando a toda hora de este mal ni dándote golpes o azotes por esta desgracia. Hay que seguir viviendo cada día, porque la vida sigue.

Los que hemos vivido la experiencia de haber estado en el Instituto Oncológico, sabemos que allí es otro mundo, independientemente de la buena atención y de lo incómodo que son sus instalaciones

para albergar a la gran cantidad de pacientes que lo visitan a diario. En ese recinto hemos visto las caras de cientos de personas que luchan por mantenerse vivos en este mundo terrenal. Algunos han pasado el charco, mientras que otros se han quedado en su intento. No quiero decir con esto, que el poder de la mente pueda curarte de un cáncer, claro que no, pero sirve como una cerradura para que no entre a perturbarnos en nuestra mente, suficiente ya con el deterioro que ha causado en nuestro cuerpo. Pueda ser que algunos no puedan conseguir el objetivo y que al final el mal los venza, pero como dice el refrán: se muere con las botas puestas, sin rendirse en el intento de haberle dado batalla a este asesino maligno.

Cuando alguien fallece de cáncer, cualquier paciente lo siente, algunas veces he llorado, porque sé que mucha gente ha batallado para mantenerse de pie. Como paciente, ya uno conoce de todas las vicisitudes que se pasa en el Oncológico y en la vida, para mantenerse de pie, como sea, siempre con ese grito de batalla en la garganta, que lo repetimos para damos ánimo: Somos guerreros.

(El autor es paciente de cáncer de colon, operado hace dos años de un tumor entre el colon y el ano, de momento está vivo gracias a una ostomía)



**La detección temprana
cambia vidas.**

CHARLAS E INFO- FERIAS

Afiliados de UDELAS son capacitados por personal del SIACAP

Los afiliados de la Universidad Especializada de las Américas (UDELAS), recibieron información sobre el Sistema de Ahorro y Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP).

Durante la capacitación, efectuada el 18 de octubre de 2023, los asistentes participaron en dos grupos donde lograron conocer a profundidad las operaciones del Sistema, leyes por la cual se crea el SIACAP, el por qué pertenecer a éste, entre otros temas.

El personal administrativo de UDELAS, acudió al llamado por segunda ocasión en las jornadas que desarrolla el SIACAP, ya que con anterioridad, se efectuó una Info Feria para los servidores públicos en las instalaciones educativas de la sede principal en Albrook.



Servidores públicos del IFARHU realizan trámites en la Info Feria SIACAP

Más de 150 servidores públicos del Instituto para la Formación y Aprovechamiento de Recursos Humanos (IFARHU), acudieron a la Info Feria el 19 de octubre de 2023, donde el personal del Sistema de Ahorro y Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP) atendió a los afiliados.

Trámites como: Designación de beneficiarios, reactivación al Sistema, aumento de los aportes, estatus de saldos, fueron las consultas que realizaron los servidores públicos del IFARHU.

A la vez, se les explicó a los afiliados, sobre los aportes extraordinarios que pueden efectuar a sus cuentas a través de pagos por ventanilla o banca en línea del Banco Nacional de Panamá (BNP).

Se les recuerda a los servidores públicos que el SIACAP es un ahorro previsional, siendo uno de los beneficios un complemento al momento de la pensión.



CAPACITACIONES

Personal del SIACAP recibe capacitación

El personal técnico del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP), recibe una Capacitación Técnica sobre la Supervisión basada en Riesgos para los Fondos de Pensiones, por parte de el Grupo Mundial a cargo del Dr. Rodolfo Wehrhahn.

El Dr. Wehrhahn realizó esta misión en Panamá del 16 al 19 de octubre para el SIACAP. Por parte de la Entidad participan: Raúl Hernández, jefe de Auditoría; Gilberto Carvajal, asistente de Auditoría; Manuel León, jefe de Estudios Económicos; María Romero, analista de Estudios Económicos; Nereyda Alfonso, jefe de Supervisión; Jaime de la Espriella, analista de Supervisión y Manuel Meléndez, analista de Supervisión.

Durante la apertura de la jornada, se contó con la presencia del Licenciado Juan Carlos Baquero Hevia, presidente del Consejo de Administración (CODA) del SIACAP y la Licenciada Marielena Jaén, Secretaria Ejecutiva, encargada del SIACAP.



Personal del SIACAP son capacitados en temas financieros

Con el objetivo de ampliar los conocimientos en la implementación de Normas internacionales de Información Financiera, personal del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP) participó del seminario:

“Norma Internacional de Información Financiera No.9 – Instrumentos Financieros y No.13 – Valor Razonable”.

La capacitación fue dictada por el Licdo. Edison Pérez de la firma de Auditoría KPMG. Los temas abordados en el seminario servirán para analizar los conceptos básicos y el impacto en la preparación de los estados financieros.

Por parte del SIACAP recibió la capacitación el personal de: Departamento de Supervisión, Departamento de Estudios Económicos, Departamento de Administración y el Departamento de Auditoría Interna. La capacitación se efectuó del 13 al 15 de noviembre de 2023.



Secretario Ejecutivo del SIACAP participó de reunión de supervisores de la AIOS



El Licenciado Rolando Mejía, Secretario Ejecutivo del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP), participó del X Encuentro de Supervisores de la Asociación Internacional de Organismos de Supervisión de Fondos de Pensiones (AIOS), en República Dominicana los días 7 y 8 de noviembre de 2023.

En la reunión se hicieron presentes representantes del sistema de pensiones de República Dominicana y los miembros de los países que conforman AIOS.

SIACAP y Banco Mundial sostienen reunión de coordinación

Personal del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP) sostuvo una reunión con un especialista del sector financiero del Banco Mundial.

En la reunión efectuada el 23 de noviembre de 2023, se coordinó la elaboración del diagnóstico y hoja de ruta detallada para la implementación del modelo de supervisión basado en riesgo. Por parte del SIACAP estuvieron presentes: el Lcdo. Rolando E. Mejía. M., secretario ejecutivo; Lcdo. Raúl Hernández, jefe de Auditoría Interna; Lcda. Nereyda Alfonso, jefe del departamento de Supervisión; y por parte del Banco Mundial Nicholas T. Smith.

En el mes de octubre el Grupo Mundial, dio una capacitación técnica sobre la supervisión basada en riesgo para los Fondos de Pensiones, a colaboradores de diversos departamentos de la entidad.



Presentan a una de las Entidades Administradoras de Inversión del SIACAP

El jueves 21 de diciembre de 2023, en las oficinas de la Secretaría Ejecutiva del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP), se efectuó la reunión de presentación de una de las Entidades Administradoras de Inversión (EAI), Grupo Prival Bank; que prestarán el servicio a la Entidad por un periodo de cinco (5) años.



Conforme a lo que se establece en la Ley 8 del 6 de febrero de 1997, las EAI tienen la función principal de invertir en los recursos del SIACAP, bajo el cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la norma antes mencionada. Además, las EAI están obligadas a: presentar al Consejo de Administración y a la firma independiente de auditores, un informe mensual de las inversiones realizadas y el resultado de estas; acatar las instrucciones y recomendaciones emanadas del Consejo de Administración para la correcta inversión de los recursos; entre otras funciones establecidas.

En la reunión de presentación de Grupo Prival Bank participaron: El Licenciado Juan Carlos Baquero Hevia, presidente del Consejo de Administración, la Licenciada Marielena Jaén, jefe de la Oficina de Asesoría Legal; el Licenciado Raúl Hernández, jefe de la Oficina de Auditoría; la Licenciada Nereyda Alfonso, jefe del Departamento de Supervisión de Entidades Administradoras de Inversión y Pagadora Registradora, los Licenciados Manuel Meléndez y Gilberto Carvajal, del departamento antes mencionado. Por parte de Prival Bank estuvieron presentes los Licenciados Roy Garuz y José Alba.

RENDICIÓN DE CUENTAS 2023

Como en años anteriores, el **Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP)**, realizó la Rendición de Cuentas 2023.

En la Rendición de Cuentas, presentado por el **Licenciado Rolando E. Mejía M., Secretario Ejecutivo del SIACAP**, se dieron a conocer los logros, proyectos, entre otros temas.

El Licenciado Mejía, destacó el tema del Ahorro Previsional, el cual es una apuesta en la que el SIACAP está trabajando.

En la reunión, se contó con la participación con la **Licenciada Amira Barsallos, Miembro Consejero del CODA**. La Licenciada Barsallos, resaltó el trabajo en equipo que realiza el SIACAP y llamó a continuar con ese empeño laboral, el cual lleva a tener buenos resultados en la Entidad.

El personal de la Entidad, estuvo presente en el evento.



HONOR A LA PATRIA

Con motivo de conmemorar el mes de la patria, el pasado 30 de noviembre los colaboradores del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP), se engalanaron con atuendo típicos.

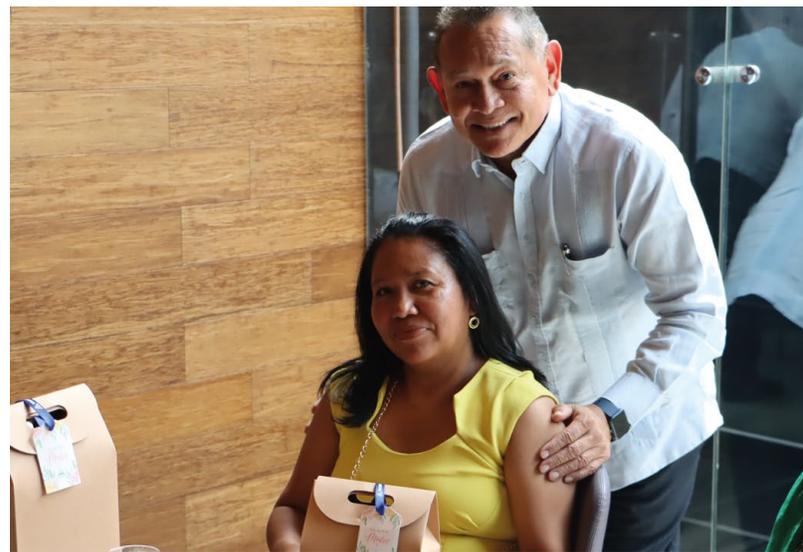
De esta forma el personal de la Institución rindió homenaje a Panamá por las diferentes fechas que se celebran cada noviembre.



FELIZ DIA DE LA MADRE

El pasado 7 de diciembre, se realizó un agasajo para las damas madres del Sistema de Ahorro y Capitalización de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP).

En la reunión estuvo presente el Secretario Ejecutivo de la Entidad, Rolando E. Mejía M.; quien dio un mensaje a las presentes, reconociendo la labor que implica el ser madre.



2024 FELIZ
AÑO
NUEVO

Mi Ahorro

Boletín Informativo del Sistema de Ahorro y Capitalización
de Pensiones de los Servidores Públicos (SIACAP)



www.siacap.gob.pa